

Lista de Cardápios – PARANAPOEMA- PR – Alimentação Escolar 2024

CMEI	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 1 a 4 anos Alunos Atendidos: 79	Categoria: Pré-escolar Refeições: Café da Manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467
-------------	---	---	---

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã 07:45 Horas				Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com manteiga
Almoço 10:30 Horas	RECESSO	FERIADO CARNAVAL	FERIADO QUARTA- FEIRA DE CINZAS	Arroz e feijão Carne moída refogada Salada	Arroz e feijão Filé de frango grelhado Salada/Legumes cozido
Lanche 13:00 Horas				Chá Biscoito caseiro Fruta	Vitamina de frutas Biscoito caseiro Fruta
Jantar 15:30				Sopa de legumes com cubinhos de frango	Suco Pão com carne moída

Composição Nutricional do cardápio (Média semanal)	VET: 294,6 kcal	CHO: 36,4g	PTN: 11,0g	LIP: 8,5g	Vit. A: 48,1mcg	Vit. C: 1,7mg	Cálcio: 136,1mg	Ferro: 1,42mg
---	---------------------------	----------------------	----------------------	---------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).
- Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)
- Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.
- Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.